**Henk van den Beukel**

**“Waar ligt je focus? Wie ben je? Hoe “be-leef” je je leven?**

‘In de oorlogsjaren ben ik in het dorp Duivendrecht geboren waar ik in de vijftiger jaren opgroeide met beide ouders van boerenafkomst uit het Westland en Drenthe met gereformeerde achtergrond. Zij stonden onafhankelijk met duidelijke opvattingen in de samenleving. Ik studeerde bedrijfseconomie aan de VU in Amsterdam en was organisatieadviseur, aanvankelijk bij individuele bedrijven en vanaf begin 70-er jaren vanuit de Nederlandse Herstructurerings Maatschappij NEHEM in het Nederlandse industriebeleid met bedrijfstaksgewijze samenwerkingsprojecten. Daarna internationaal in Indonesië en na de val van de muur in 1989 allerlei projecten in M. en O. Europa en Egypte en v.a. 1998 samen met enkele collega’s verzelfstandigd als Nehem International.’

‘Bij het ouder worden besef je duidelijker hoe je (be)leven uit verschillende perioden bestaat: in geestelijk opzicht een tamelijk vage puberteit, een sterke ontwikkeling tijdens mijn studietijd kennismakend met een ruimer wereldbeeld, daarna komt je partner erbij en beginnen de totaal nieuwe dingen van het opslokkende werkzame leven en vervolgens onze beide kinderen met daarna kleinkinderen en verdere spirituele ontwikkeling in mijn latere levensfase. Eigenlijk word je telkens iemand anders. Om die reden veranderen mensen in andere culturen soms ook wel hun naam.’

**Wat is de zin van ons leven?**

‘Descartes vond met zijn “Cogito ergo sum” ons bewustzijn cruciaal, ofwel waar je denken zich op richt, op wat je om je heen ziet en ervaart en wat je niet ziet (of misschien niet wilt zien als je ergens niet in gelooft).

Wat we de zin van ons leven vinden wordt daarmee erg bepaald door wat ons samen met de ons omringende mensen in verschillende fases van je leven in beslag neemt. Zo merkte ik, dat er na de drukte van mijn werkzame leven meer openheid kwam voor mijn spirituele ontwikkeling. Als je ziet welke nog te lezen boeken er – mede door de volle boekenkast – nu naast mijn stoel staan…

Later besefte ik nadrukkelijker onderdeel te zijn van een groter geheel en dat ik niet alleen op mijzelf sta.’

**Ontdekken dat je onderdeel bent van een groter geheel**

‘Wij zijn geneigd om dingen te zien als op zichzelf staand: een stoel is een stoel, een arm is een arm. Alle dingen staan op zichzelf, ook ik als persoon, als individu.

Dat is echter maar de vraag. Je arm kun je er niet zomaar afhakken. Die is met zijn aderen en zenuwen verbonden met de rest van je lichaam: Geen dood ding, maar onderdeel van je hele lichaam. Zo is je fysieke lichaam ook geen op zichzelf staand ding, maar onderdeel van de aarde en van de stoffelijke kringloop door opnemen en afscheiden van voedsel en lucht en weer terug na je dood.’

‘Volgens mij is dat hetzelfde met geestelijke dingen als gedachten, ervaringen en herinneringen, die je tijdens je leven opdoet en je persoonlijkheid vormen. Die verdwijnen niet als je sterft. Dat is, net als materie, ook energie die niet vergaat, maar die in een soort “geestelijke kringloop” weer wordt opgenomen in het grotere geheel van het universele bewustzijn. Sommigen noemen dat je “Hogere ik”, je ziel, die in een andere dimensie verbonden is met je non-lokale bewustzijn (d.i. buiten de dimensies van tijd en ruimte). Voor mij is dat de diepste kern van mijn zijn. Dat doorgrond ik weliswaar nog niet goed, maar beleef dat wel zo, dat die verdere ontwikkeling van mijn (nog steeds persoonlijke) kern uitmondt in een ruimere dimensie en uiteindelijk samensmelt met God, de Algeest, de Logos, of wat voor benamingen mensen ook gebruiken in verschillende godsdiensten: datgene waar alles uit ontstaan, gedacht, geschapen is en zich in aardse materie uitdrukt.’

**Je waakbewustzijn en je diepere bewustzijn**

‘Ons bewustzijn verdwijnt niet na de dood. Dat is eeuwig. Maar dan in verschillende werelden die tegelijkertijd in elkaar bestaan in verschillende dimensies. Dat is mijn overtuiging geworden. Uit contacten met die andere wereld blijkt ook dat overledenen zich vaak niet eens realiseren, dat ze overleden zijn: “Want ik ben er toch nog? Ik denk nog steeds.”

Dat is niet zomaar fantasie, maar zijn bevindingen uit toenemend wetenschappelijk onderzoek in de afgelopen decennia.

Je ‘dagelijkse-bezigheden’ leven, je ‘waakbewustzijn’ en de diepste schil van je bewustzijn, die spirituele kern, je ‘kosmische bewustzijn’ zijn verschillende - met elkaar verbonden - werelden, wat weinigen zich realiseren. Het is zelfs aangetoond, dat toegang tot je non-lokale bewustzijn juist belemmerd wordt naarmate je aardse waakbewustzijn actiever is, maar bijvoorbeeld toegankelijker is in dromen of in diepe, droomloze slaap.

Of denk aan de glasheldere NDE herinneringen buiten het lichaam bij dan uitgeschakelde hersenen. Ik ben ook gaan merken, dat “ergens een nachtje over slapen” werkelijk waar is, dus dat je bijvoorbeeld na overdag door malende herinneringen in je hoofd belemmerd te worden er in de vroege ochtend ineens onverwachte oplossingen of nieuwe visies opkomen.’

**Groeiend inzicht door overtuigende en elkaar aanvullende ervaringen**

‘Geleidelijk begreep ik meer van Edgar Cayce’s beschrijving over zijn toegang tot de Akasha records bij het in trance raken tijdens zijn readings. Maar ook de bevindingen van het reïncarnatie onderzoek van Ian Stevenson hoe jonge kinderen tot hun zesde of zevende herinneringen kunnen hebben aan vorige levens, totdat die verdrongen raken door nieuwe ervaringen in dit leven, droegen daaraan bij.’

‘Ook denk ik aan het onderzoek van de Britse Society for Psychical Research (SPR) van ruim een eeuw geleden naar paranormale ervaringen met mediums inclusief de persoonlijke ervaringen van Sir Oliver Lodge in zijn boek *“Raymond Revised”* over hun in WO-I in Vlaanderen gesneuvelde zoon Raymond.’

‘Daarna kennismaken met BDE’s (of NDE’s, Nabij de Dood Ervaringen) en het 30 jaar geleden uit de inzichten van het internationaal bekend geworden wetenschappelijke onderzoek ontstane Netwerk NDE (oa publicaties van Pim van Lommel, maar ook bijv van de Amerikaanse neurochirurg Eben Alexander). Dat netwerk ontstond mede door de gebleken behoefte bij mensen met zo’n ervaring om dat te kunnen begrijpen en te delen, nadat zij vaak afleerden daarover te praten of in een inrichting terecht kwamen, omdat artsen of hun directe omgeving hen voor gek versleten. Dat later herkennen en kunnen delen leidt vaak tot een gevoel van “thuiskomen”.

Ook al heb ikzelf nooit een BDE gehad, toch kan ik dat zo meevoelen en verbinden met andere ervaringen in mijn (be)leven, dat dit realiteit werd in mijn leven.’

‘Dat voedde ook mijn interesse in kwantumfysica. Zo vielen er vele kwartjes bij mij op hun plaats toen ik las over wat astronaut Edgar Mitchell in de ruimte beleefde en zijn uitleg in “*The Nature’s Mind: the Quantum Hologram*” over de verbanden tussen verschillende dimensies. Dat past ook in Max Planck’s inzichten van ruim een eeuw geleden over de straling, die door alle objecten en levende wezens uitgezonden wordt en die gebeurtenissen registreert. Het verklaart ook het contact van Edgar Cayce met vroegere levens van mensen via diezelfde straling, net zoals mensen bij hun overlijden overgaan naar die andere dimensie die wij het hiernamaals noemen of de ervaring van mensen met een BDE, die door een lichtpunt aangetrokken het gevoel hebben door een tunnel te gaan en als door een poort in een andere dimensie terecht komen, of de ervaringen van mediums met contact met overledenen in een andere dimensie.’

**De aan de gang zijnde paradigma verschuiving**

‘We ontdekken hoe we op een kantelpunt in de geschiedenis staan in hoe we onze werkelijkheid beleven. De inzichten van de kwantumfysica tonen hoe de gangbare materialistische Newtoniaanse “deeltjes-natuurkunde” ingehaald is door een ander post-materialistisch paradigma. Het spirituele heeft het primaat boven de materie, ofwel de materiële werkelijkheid komt voort uit het geestelijke, het denken, de intentie, die zich in het stoffelijke uitdrukt. Zoals Edgar Cayce bleef herhalen: “Mind is the builder”.

Ook al blijven heel veel mensen beweren, dat onze organische hersenen ons denken, onze herinneringen produceren, dat kon nooit aangetoond worden. Hoezeer in achterhaalde inzichten opgeleide wetenschappers daar ook krampachtig aan vast blijven houden en deze nieuwe inzichten vaak ook belachelijk maken, dit zal uitsterven net zoals wij niet meer geloven dat de aarde plat is of dat de aarde het centrum van het heelal zou zijn en de zon daar omheen draait.’

**Wat betekent dat voor je relatie met godsdiensten en de kerk?**

‘Natuurlijk heeft dat mijn verhouding tot godsdiensten en de kerk ingrijpend veranderd.

Niet dat ik die belachelijk maak of voor dom houd, want ik respecteer andermans integere opvattingen, zoals mijn familie en vorige generaties dat in hun wereldbeeld beleefden. Ik ben dan ook nog steeds lid van de PKN, zij het niet actief meer en denk dat wij toegroeien naar universele spirituele opvattingen en dat in de kern diep van binnen ook al zo aanvoelen.’

**Hoe beleef ik mijn huidige levensfase?**

‘Liefde als bindende oerkracht en leven als bezielende kracht van de materie in ons universum zijn naar mijn gevoel nauw met elkaar verbonden. Het zijn kernelementen in je beleven deel uit te maken van dit levende universum met onze planeet en de hele mensheid, die met elkaar verbonden zijn, wat materialistisch en egocentrisch ingestelde mensen met elkaar ook aan chaos, pijn en lijden om ons heen teweeg brengen.

Mijn gemoed ondergaat relativering en rust van het weten en voelen onderdeel uit te maken van die grootse heelheid van het uiteindelijke zijn, ook al kan ik mij nog steeds zowel opwinden en boos maken over negatief, kortzichtig en beschadigend gedrag om ons heen als intens genieten van schoonheid en positief en liefdevol omgaan met elkaar.”

|  |
| --- |
| *Leestip**Deze twee websites liggen mij na aan het hart:** *Zoektocht – Enkele jaren geleden heb ik mijn eigen zoektocht en de dingen die ik daarbij onderweg tegenkwam (en nog steeds tegenkom) eens op een rij gezet:* [*www.olyphant.nl/Zoektocht*](http://www.olyphant.nl/Zoektocht)
* *Netwerk NDE - de website met veel informatie op:* [*www.netwerknde.nl*](http://www.netwerknde.nl)
 |